

Sundhedspolitik for Varde Kommune 2014-2018

1 Indledning

Sundhedsarbejdet i Varde Kommune har udgangspunkt i et sundhedsbegreb, hvor vi ser sundhed som mere end fravær af sygdom, men også som livskvalitet og psykisk, fysisk og socialt velvære. Derfor sætter vi fokus på både livsstil og levevilkår – ved **hverdagens** valg og rammer.

Alle borgere i Varde Kommune skal have mulighed for at leve et godt liv med høj livskvalitet gennem hele livet – have mulighed for at trives. Fysisk og mental sundhed er en forudsætning for at trives og udfolde sig; herunder at uddanne sig, arbejde, indgå i det sociale liv og deltage aktivt i samfundet.

Udover den enkelte borgers ansvar for at tage hånd om sin egen sundhed, har samfundet også et ansvar. I Varde Kommune betyder det, at vi skaber rammer, der gør det nemt for alle vores borgere **at træffe et aktivt valg om** at leve et sundt og godt liv. En aktiv sundhedsindsats kan understøtte kommunens kerneydelser på alle forvaltningsområder - eksempelvis indlæring i skolen, deltagelse på arbejdsmarkedet, sikring af rent grundvand og trivsel på plejecentrene. I forebyggelsesarbejdet tager vi udgangspunkt i de mange kontakter med borgerne, som hver dag finder sted i forbindelse med kommunens kerneydelser. I daginstitutionen, på jobcenteret og i svømmehallen kan kommunens medarbejdere og de fysiske rammer være med til at fremme sundheden og forebygge sygdom og mistrivsel hos borgerne. **Vi ønsker at samarbejde med frivillige for at skabe sammenhæng og værdi for den enkelte borger.**

Barndommen danner grundlaget for de sundhedsmæssige vaner, som er sværere at bryde, jo ældre vi bliver. Derfor ønsker Varde Kommune, at sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende rammer skal medvirke til, at sunde vaner grundlægges allerede i barndommen.

Som i resten af Danmark er social ulighed i sundhed en udfordring i Varde Kommune. Borgere med en høj indkomst og en lang uddannelse lever i gennemsnit længere og har flere raske leveår end borgere med kortere uddannelse og lavere indkomst. Derfor har Varde Kommune særlig fokus på, at implementering af sundhedspolitikken sker under hensyntagen til borgernes forskellige sociale og økonomiske forudsætninger. Én metode til at mindske den sociale ulighed er at fremme antallet af borgere i arbejde. Derfor vil Varde Kommune have særligt fokus på beskæftigelse og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Derudover har vi som kommune et særligt ansvar for de borgere, der rammes af midlertidig eller kronisk sygdom, som svækkes af alderdom eller som af en anden grund ikke er i stand til at tage hånd om egen sundhed. Derfor prioriterer vi en styrket sygeplejeindsats, ligesom vi arbejder aktivt med rehabilitering og hjælp til egenomsorg.

1.1 Vision for området

I fællesskab med borgerne vil Varde Kommune arbejde for at øge mulighederne for et sundt og godt liv med fokus på hverdagen og på livskvalitet, hvor det sunde valg er det lette valg

1.2 Afgrænsning af politikområdet

Sundhedspolitikken er én af Varde Kommunes overordnede politikker. Politikken er tværgående og skal sikre, at der er sammenhæng, systematik og kvalitet i den samlede sundhedsmæssige indsats.

Sundhedspolitikken skal være med til at skabe synlighed, fælles fokus på sundhed, og tydeliggøre, at vi i Varde Kommune tør gå forrest og være frontløber, når det gælder sundhed.

1.3 Målgruppe

Sundhedspolitikken gælder og gavner alle borgere i Varde Kommune.

2 Målsætninger

I perioden 2014-2018 vil Varde Byråd arbejde for at styrke borgernes handlekompetencer, mestring og mulighed for egenomsorg med særlig fokus på:

- At *bevægelse* bliver en naturlig del af alle borgeres hverdag. Bevægelse har bl.a. en forebyggende effekt på en række hyppigt forekommende *livsstils* sygdomme, og *en sundhedsfremmende virkning i forhold til mental sundhed*. Indsatsen skal tilrettelægges, så der tages højde for borgernes forskellige forudsætninger, behov, muligheder og interesser for fysisk aktivitet. Dermed sikrer Varde Kommune, at alle får mulighed for at bevæge sig mere i *hverdagen*.
- *Sund mad og måltider* i borgernes hverdag. Sunde madvaner fremmer et godt helbred og forebygger overvægt, underernæring og livsstilsrelaterede sygdomme. Kommunen har gennem kerneydelser på især børne-, special- og ældreområdet en særlig mulighed for at gøre en indsats for sundere kost.
- *God hygiejne* på alle områder. Hygiejne er en hjørnesten i den forebyggende indsats, hvad enten det handler om tandbørstning og håndvask eller rent grundvand og effektiv rottebekæmpelse.
- *Øget mental sundhed*. Vi ved, at mental sundhed spiller en væsentlig rolle for borgernes trivsel og livskvalitet og *fremmer fx indlæring blandt børn og unge*. Varde Kommune vil derfor gøre en aktiv indsats for at fremme mental sundhed og forebygge mobning, stress, depression og ensomhed.
- En *styrket rehabiliteringsindsats*. Den enkelte borger skal have mulighed for at leve et selvstændigt og meningsfyldt liv. Derfor ønsker Varde Kommune en helhedsorienteret og sammenhængende indsats.
- *Der er stærk evidens for, at rygning har sundhedsskadelige konsekvenser. Der skal sættes på forebyggelse af rygestart blandt unge. Rygestop kan hurtigt gøre en forskel for helbredet, selv efter mange års forbrug. Det er derfor vigtigt, at rygestopkurser bliver tilgængelige, og at der bliver sat fokus på eventuelle risikogrupper.*
- *Alle borgere skal have lige muligheder for at leve et sundt og godt liv ligeegyldigt deres muligheder eller ressourcer. Der skal arbejdes hen imod, at den sociale ulighed i sundhed mindskes og socialt udsatte bliver derfor tilbudt en styrket indsats.*

På baggrund af de politiske målsætninger vil der i samarbejde på tværs af forvaltningsområder blive udarbejdet strategier og handleplaner, der udfolder og beskriver de enkelte indsatser. **Herved opsættes konkrete mål og ord omsættes til praksis. Visionen i sundhedspolitikken bliver på den måde mærkbar for alle borgere i Varde Kommune.**

Reduceringen af social ulighed i sundhed er et grundlæggende aspekt og medtænkes som en generel indsats ved samtlige målsætninger. Der udarbejdes derfor ikke en separat strategi for dette indsatsområde.

Sideløbende med de udvalgte politiske målsætninger tager vi hånd om de lokale sundhedsmæssige udfordringer, der løbende opstår.

3. udkast